

РАССМОТРЕНО:
на педагогическом совете
МБДОУ № 22 г. Павлово
протокол заседания № 1
от «29» августа 2023 г.

Приложение к приказу № 95
от «29» августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 22 «Колобок» г. Павлово
на 2023– 2024 учебный год

Нижегородская обл.,
г. Павлово

**Режим дня
на 2023– 2024 учебный год
(холодный период)
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
(10,5 ч.)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ / ВОЗРАСТ	
	1г.-1 г.6 мес.	1г.6 мес.-2 г.
ДОМА		
Подъем, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-7.00	6.30-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Утренний приём, осмотр, спокойные игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	-	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Активное бодрствование: игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	8.30-9.25	8.30-9.10
Организованная образовательная деятельность с детьми	-	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.15-9.30	9.10-9.25
Подготовка ко сну. Первый сон	9.35-11.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, развивающее общение, возвращение с прогулки	-	9.25-11.20
Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.15	11.20-11.55
Активное бодрствование, самостоятельная деятельность	12.15-13.35	-
Подготовка ко сну. Сон	-	12.00-15.00
Организованная образовательная деятельность с детьми (1 занятие)	12.10-12.20	-
Организованная образовательная деятельность с детьми (2 занятие)	13.00-13.10	-
Подготовка ко сну. Сон	13.35-15.05	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15-25-15.35	15.20-15.30
Активное бодрствование: общение, игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	15.35-15.45	15.45-15.55
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-17.30	
ДОМА		
Ужин	18.00 – 18.30	
Прогулка	18.30 – 19.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.00	
Укладывание на сон, ночной сон	20.00 – 6.00	

Режим дня
на 2023 – 2024 учебный год
(зимний период)
Младшая группа 3-4 г. (10,5 ч)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ДОМА	
Подъем, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	6.30 – 7.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры, труд	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности с детьми.	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми.	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.45 -10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.10 -10.20
Прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.20 – 11.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.00-17.30
ДОМА	
Ужин	18.00 – 18.30
Прогулка	18.30 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание на сон, ночной сон	20.30 – 6.30

**Режим дня
на 2023 – 2024 учебный год
(зимний период)
Средняя группа**

комбинированной направленности 4-5 лет (10,5 ч)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъем, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	6.30 – 7.30	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Утренний приём, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика. Самостоятельная, совместная деятельность и индивидуальная работа с учителем логопедом	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20-8.40	
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности с детьми.	8.40-9.00	
Организованная образовательная деятельность с детьми общеразвивающей направленности/ Организованная образовательная деятельность с подгруппой детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) (логопедическое занятие)	I	9.00-9.20
	II	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50-10.00	
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20	
Прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.20-11.50	
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.50-12.15	
Обед	12.15-12.40	
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	
Подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна, игры	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.50-16.10	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.10-17.30	
ДОМА		
Ужин	18.00 – 18.30	
Прогулка	18.30 – 19.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	
Укладывание на сон, ночной сон	20.30 – 6.30	

**Режим дня
на 2023 – 2024 учебный год
(зимний период)
Старшая группа**

комбинированной направленности 5-6 лет (10,5 ч)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъем, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	6.30 – 7.30	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Утренний приём, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика. Самостоятельная, совместная деятельность и индивидуальная работа с учителем логопедом	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-8.50	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности с детьми.	8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность с детьми общеразвивающей направленности / Организованная образовательная деятельность с подгруппой детей с тяжелым нарушением речи (общим недоразвитием речи) (логопедическое занятие)	I	9.00-9.25
	II	9.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10	
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.30	
Прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.30-12.00	
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.00-12.20	
Обед	12.20-12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	
Подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна, игры	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	
Организованная образовательная деятельность с детьми.	15.50-16.15	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.15-17.30	
ДОМА		
Ужин	18.00 – 18.30	
Прогулка	18.30 – 19.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	
Укладывание на сон, ночной сон	20.30 – 6.30	

Режим дня
на 2023 – 2024 учебный год
(зимний период)
Подготовительная группа комбинированной направленности (10,5 ч)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъем, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	6.30 – 7.30	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Утренний приём, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-8.50	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности с детьми.	8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность с детьми.	I	9.00-9.30
	II	9.40-10.10
	III	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20	
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.05	
Прогулка (игры, труд, наблюдения)	11.05-12.15	
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.15-12.30	
Обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.20	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.20-17.30	
ДОМА		
Ужин	18.00 – 18.30	
Прогулка	18.30 – 19.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	
Укладывание на сон, ночной сон	20.30 – 6.30	